

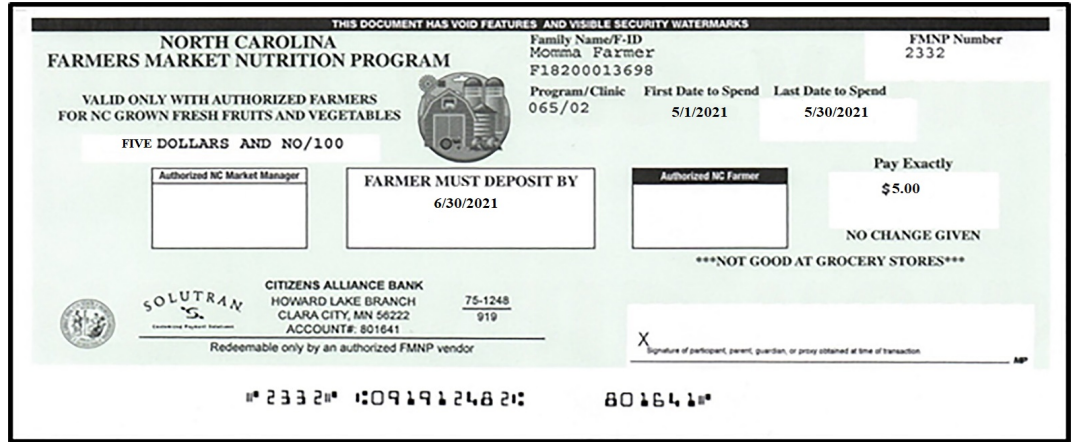
**North Carolina WIC  
Farmers' Market  
Nutrition Program**

# Have you heard?

Eat more  
fruits and  
vegetables

From May 3 through September 30, 2021 the North Carolina WIC Program will issue **Farmers' Market Nutrition Program (FMNP)** coupons. You can use the FMNP coupons to buy fruits and vegetables at authorized local farmers' markets. Ask your WIC office for a list of farmers' markets where you can use the FMNP coupons.

- Pregnant, breastfeeding, partially-breastfeeding and postpartum women, and children ages 2 through 4 will receive the coupons.
- Each person will receive six coupons worth \$5 each.
- Each person can only receive six coupons per year.
- You will receive all six coupons at one time.
- You may use the coupons at authorized farmers' markets only, not at grocery stores.
- Farmers who participate will have FMNP posters displayed in their selling areas. Not all farmers will have posters.
- Use the coupons to buy **fresh, North Carolina-grown fruits and vegetables** only.
- You may not use the FMNP coupons to buy peanuts or other nuts, baked goods, cooked foods, processed foods, honey, eggs, plants, herbs, crafts, or other non-food items.



## How do you use the FMNP coupons?

- You must use the coupons on or between the **First Date to Spend** and the **Last Date to Spend**.
- Coupons must be signed at the time of purchase by the participant, parent or proxy.
- Lost or stolen FMNP coupons cannot be replaced.
- If you spend more than the coupon amount, you may pay the difference.
- If you spend less than the coupon amount, you will not get cash back.
- You may use more than one FMNP coupon at a time.

## Important to Remember

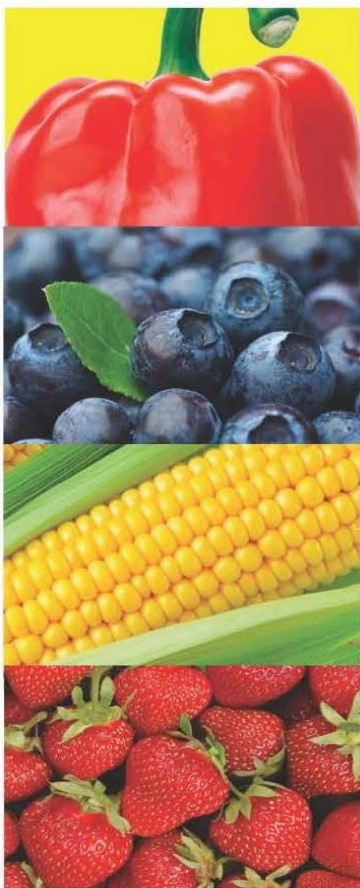
- **FMNP coupons may only be used at authorized farmers' markets, not grocery stores.**

If you have questions, contact your local WIC agency or visit [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com)



N.C. Department of Health and Human Services • Division of Public Health • Nutrition Services Branch  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) • [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com)  
 This institution is an equal opportunity provider.  
 12,500 copies of this public document were printed at a cost of \$1,227.18 or \$0.098174 per copy. 2/2021





# Programa de Nutrición WIC del Mercado de Productores de Carolina del Norte

## ¿Ha escuchado acerca de este programa?

**Coma más  
frutas y  
verduras**

Desde el 3 mayo hasta 30 de septiembre de 2021, el Programa de Nutrición WIC de Carolina del Norte emitirá cupones para el **Programa de Nutrición WIC del Mercado de Productores (FMNP)**. Usted puede usar los cupones del FMNP para comprar frutas y verduras en mercados locales de agricultores autorizados. Pida al personal de la oficina de WIC una lista de los mercados de productores donde usted puede usar los cupones del FMNP.

- Las mujeres embarazadas, las mujeres que están amamantando o que han dado a luz, así como niños entre 2 y 4 años de edad recibirán los cupones.
- Cada persona recibirá seis cupones con valor de \$5 cada uno.
- Cada persona solo puede recibir seis cupones por año.
- Recibirás los seis cupones a la vez.
- Puede utilizar los cupones solamente en el mercado de agricultores autorizado, no en las tiendas de alimentos.
- Los agricultores participantes exhibirán letreros FMNP en sus áreas de venta. No todos los puestos tienen pósters.
- Utilice los cupones solamente para comprar **frutas y verduras frescas cultivadas en Carolina del Norte**.
- No puede usar los cupones del FMNP para comprar cacahuates ni otras nueces, productos horneados, alimentos cocinados, alimentos procesados, miel, huevos, plantas, hierbas, manualidades y otros productos que no son alimento.

THIS DOCUMENT HAS VOID FEATURES AND VISIBLE SECURITY WATERMARKS			
<b>NORTH CAROLINA FARMERS MARKET NUTRITION PROGRAM</b>		Family Name/F-ID Momma Farmer F18200013698	FMNP Number 2332
VALID ONLY WITH AUTHORIZED FARMERS FOR NC GROWN FRESH FRUITS AND VEGETABLES		Program/Clinic 065/02	First Date to Spend 5/1/2021
FIVE DOLLARS AND NO/100		Last Date to Spend 5/30/2021	
Authorized NC Market Manager	FARMER MUST DEPOSIT BY 6/30/2021	Authorized NC Farmer	Pay Exactly \$5.00
SOLUTRAN CITIZENS ALLIANCE BANK HOWARD LAKE BRANCH CLARA CITY, MN 56222 ACCOUNT#: 801641		NO CHANGE GIVEN ***NOT GOOD AT GROCERY STORES***	
Redeemable only by an authorized FMNP vendor		X Signature of participant, parent, guardian, or proxy obtained at time of transaction	
# 2332 # 10919124821		801641 #	

## ¿Cómo se utilizan los cupones FMNP?

- Usted debe usar los cupones en o entre la primera fecha a gastar (**First Date to Spend**) y la última fecha para gastar (**Last Date to Spend**).
- En el momento de la compra, los cupones deben ser firmados por el participante, los padres o apoderados.
- Los cupones del FMNP que se pierdan o sean robados no pueden ser reemplazados.
- Si usted gasta más de la cantidad indicada en el cupón, tendrá que pagar la diferencia.
- Si gasta menos de la cantidad indicada en el cupón, no recibirá cambio en efectivo.
- Puede utilizar más de un cupón FMNP a la vez.

## Recuerde Importante

- Los cupones de FMNP solo pueden ser usados en los mercados agrícolas autorizados, no en los supermercados.

Si tiene preguntas, comuníquese con su agencia local de WIC o bien, visite el sitio [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com).

