



**YOU GOT
THIS, MOM!**
AND WE'RE
HERE TO HELP.

**Few things are stronger
than a breastfeeding mom!**

WIC gives moms the information, tools and support to be the moms they want to be.

In addition to healthy food, WIC provides access to a network of breastfeeding professionals that provide breastfeeding education, support and supplies.

If you are a breastfeeding mom, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

CALL 1-844-601-0365

TEXT keyword localwic + your zip code to 67076

VISIT nutritionnc.com/mywic



State of North Carolina • Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider.



**¡MAMÁ, USTED
TIENE ESTO
BAJO CONTROL!
Y NOSOTROS
ESTAMOS AQUÍ
PARA
AYUDARLA.**

**¡Hay pocas cosas más fuertes
que una mamá dando pecho!**

El programa WIC les da a las madres la información, los recursos y el apoyo que necesitan para ser el tipo de madre que desean ser.

Además de alimentos sanos, WIC pone a su disposición una red de profesionales de la lactancia que ofrecen educación, apoyo y suministros para la lactancia.

Si usted está amamantando, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

LLAME al 1-844-601-0365

Envíe al 67076 un mensaje de TEXTO con
la palabra localwic + su código postal

VISITE nutritionnc.com/mywic



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos •
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.