

**NEXT STEP:
BABY!**



WIC provides encouragement for new moms ... every step of the way.

WIC gives you the information, tools and support you need to be the mom you want to be.

WIC provides access to healthy food, nutrition education, breastfeeding support, and resources for families.

If you are pregnant and income eligible, you can get the right personalized support for you and your family.

SEE IF YOU QUALIFY

Find your local WIC program:

CALL 1-844-601-0365

TEXT keyword localwic + your zip code to 67076

VISIT nutritionnc.com/mywic



State of North Carolina • Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
This institution is an equal opportunity provider.

**¡EL PRÓXIMO
PASO:
EL BEBÉ!**



El programa WIC anima a las madres ... a cada paso.

WIC le da a usted la información, los recursos y el apoyo que necesita para ser el tipo de madre que desea ser.

WIC ofrece alimentos sanos, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia, y recursos familiares.

Si está embarazada y cumple los requisitos de ingresos, usted puede conseguir el apoyo personalizado que necesita para usted y su familia.

VEA SI CUMPLE LOS REQUISITOS

Busque su programa WIC local:

LLAME al 1-844-601-0365

Envíe al 67076 un mensaje de TEXTO con la palabra localwic + su código postal

VISITE nutritionnc.com/mywic



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos •
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.