



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables
- Consejos sobre nutrición
- Ayuda para la lactancia
- Referencias a recursos fuera de WIC



¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puede participar en WIC si:

- Está embarazada, tuvo un hijo recientemente o tiene un hijo menor de cinco años
- Vive en Carolina del Norte
- Tiene ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibe Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 1 de julio de 2018)		
Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$22,459	\$1,872
2	\$30,451	\$2,538
3	\$38,443	\$3,204
4	\$46,435	\$3,870
5	\$54,427	\$4,536



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- Llame al 1-844-601-0365
- Envíe un mensaje de texto al 67076 con la palabra clave "LocalWIC" y su código postal
- Visite la página web signupwic.com/local



Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

