



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables
- Consejos sobre nutrición
- Ayuda para la lactancia
- Referencias a recursos fuera de WIC



¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puede participar en WIC si:

- Está embarazada, tuvo un hijo recientemente o tiene un hijo menor de cinco años
- Vive en Carolina del Norte
- Tiene ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibe Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 22 de junio de 2020)

| Tamaño de la familia | Ingresos anuales | Ingresos mensuales |
|----------------------|------------------|--------------------|
| 1 | \$23,606 | \$1,968 |
| 2 | \$31,894 | \$2,658 |
| 3 | \$40,182 | \$3,349 |
| 4 | \$48,470 | \$4,040 |
| 5 | \$56,758 | \$4,730 |



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- Llame al 1-844-601-0365
- Envíe un mensaje de texto al 67076 con la palabra clave "LocalWIC" y su código postal
- Visite la página web signupwic.com/local

