



## ¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables
- Consejos sobre nutrición
- Ayuda para la lactancia
- Referencias a recursos fuera de WIC



## ¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puede participar en WIC si:

- Está embarazada, tuvo un hijo recientemente o tiene un hijo menor de cinco años
- Vive en Carolina del Norte
- Tiene ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibe Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 17 de junio de 2019)		
Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$23,107	\$1,926
2	\$31,284	\$2,607
3	\$39,461	\$3,289
4	\$47,638	\$3,970
5	\$55,815	\$4,652



## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- Llame al 1-844-601-0365
- Envíe un mensaje de texto al 67076 con la palabra clave "LocalWIC" y su código postal
- Visite la página web [signupwic.com/local](http://signupwic.com/local)

