

# ¿Tiene usted un niño menor de 5 años? ¿Está embarazada o lactando?

## WIC proporciona:

- gratuitamente alimentos saludables
- referencias de salud
- ayuda durante lactancia
- información sobre nutrición



Los solicitantes deben vivir en Carolina del Norte, cumplir con ciertos requisitos de ingresos, y tener un factor de riesgo nutricional o médico identificado.



**Para más información  
acerca de WIC** (Women, Infants & Children):

Visite la página web de WIC en:

**[nutritionnc.com/wic/  
uncomienzosano.htm](http://nutritionnc.com/wic/uncomienzosano.htm)**

También puede llamar gratis en NC al,

**1-800-FOR-BABY  
(1-800-367-2229)**