



# Sustitutos de la leche

## Efectivo 1 octubre 2010

<b>Mujeres</b>	<b>Paquete de alimentos estándar</b>	<b>Con sustitutos del queso</b>	<b>Con sustitutos del tofu (en incrementos de 2 libras)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Embarazadas</li> <li>▪ Amamantando parcialmente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 ½ galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 ½ galones + 1 cuarto de galón de leche</li> <li>▪ 1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los siguientes combinaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 5 galones de leche + 2 libras de tofu</li> <li>♦ 4 ½ galones de leche + 4 libras de tofu</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amamantando exclusivamente (un bebé)</li> <li>▪ Amamantando parcialmente (más de un bebé)</li> <li>▪ Embarazadas (más de un bebé)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 galones de leche</li> <li>▪ 1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 galones + 1 cuarto de galón de leche</li> <li>▪ 2 libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los siguientes combinaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 5 ½ galones de leche + 2 libras de tofu</li> <li>♦ 5 galones de leche + 4 libras de tofu</li> <li>♦ 4 ½ galones de leche + 6 libras de tofu</li> </ul> </li> <li>▪ 1 libra de queso</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amamantando exclusivamente (más de un bebé)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 9 galones de leche</li> <li>▪ 1 ½ libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 8 galones + 1 cuarto de galón de leche</li> <li>▪ 2 ½ libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los siguientes combinaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 8 ½ galones de leche + 2 libras de tofu</li> <li>♦ 8 galones de leche + 4 libras de tofu</li> <li>♦ 7 ½ galones de leche + 6 libras de tofu</li> <li>♦ 7 galones de leche + 8 libras de tofu</li> </ul> </li> <li>▪ 1 ½ libras de queso</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Posparto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 galones + 1 cuarto de galón de leche</li> <li>▪ 1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los siguientes combinaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 ½ galones de leche + 2 libras de tofu</li> <li>♦ 3 galones de leche + 4 libras de tofu</li> </ul> </li> </ul>
<h3>Niños</h3>	<b>Paquete de alimentos estándar</b>	<b>Con sustitutos del queso</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 galones + 1 cuarto de galón de leche</li> <li>▪ 1 libra de queso</li> </ul>	

<b>Mujeres</b>	<b>Paquete de alimentos estándar</b>	<b>Con sustitutos de la bebida a base de soya</b>	<b>Con sustitutos de la leche sin lactosa o lactosa reducida <sup>(1)</sup></b>	<b>Con sustitutos de la leche evaporada <sup>(2)</sup></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Embarazadas</li> <li>Amamantando parcialmente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 ½ galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11 medios galones de bebida a base de soya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11 medios galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>29 latas de leche</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amamantando exclusivamente (un bebé)</li> <li>Amamantando parcialmente (más de un bebé)</li> <li>Embarazadas (más de un bebé)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 galones de leche</li> <li>1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 medios galones de bebida a base de soya</li> <li>1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 medios galones de leche</li> <li>1 libra de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>32 latas de leche</li> <li>1 libra de queso</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amamantando exclusivamente (más de un bebé)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9 galones de leche</li> <li>1 ½ libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18 medios galones de bebida a base de soya</li> <li>1 ½ libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18 medios galones de leche</li> <li>1 ½ libras de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>48 latas de leche</li> <li>1 ½ libras de queso</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Posparto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 medios galones de bebida a base de soya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 medios galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 latas de leche</li> </ul>
<b>Niños</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 medios galones de bebida a base de soya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 medios galones de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 latas de leche</li> </ul>

**For staff use in participant education only. Please do not distribute.**

<p>1. <b>Lactose-free/reduced milk</b> will be substituted for <b>all milk</b> when participant is lactose intolerant.</p> <p>2. <b>Evaporated milk</b> will be substituted for <b>all milk</b> when participant requests it or lacks refrigeration. Cheese is provided only if refrigeration is available.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Child:</b> 1 pound of cheese may be substituted for 3 quarts of milk for a maximum of <b>1 pound</b> of cheese <b>or</b> 1 pound of tofu may be substituted for 1 quart of milk (in 2-pound increments) for a maximum of <b>4 pounds</b> of tofu <b>or</b> full milk allowance may be substituted with tofu <b>or</b> soy-based beverage. <b>A prescription is required for tofu or soy-based beverage.</b></li> <li><b>Pregnant Woman, Partially Breastfeeding Woman and Postpartum Woman:</b> 1 pound of cheese may be substituted for 3 quarts of milk for a maximum of <b>1 pound</b> of cheese <b>or</b> 1 pound of tofu may be substituted for 1 quart of milk (in 2-pound increments) for a maximum of <b>4 pounds</b> of tofu <b>or</b> full milk allowance may be substituted with tofu <b>or</b> soy-based beverage. <b>A prescription is required for tofu above 4 pounds.</b></li> <li><b>Fully Breastfeeding Woman, Partially Breastfeeding Woman with Multiples and Woman Pregnant with Multiples:</b> 1 pound of cheese may be substituted for 3 quarts of milk for a maximum of <b>1 additional pound</b> of cheese <b>or</b> 1 pound of tofu may be substituted for 1 quart of milk (in 2-pound increments) for a maximum of <b>6 pounds</b> of tofu <b>or</b> full milk allowance may be substituted with tofu <b>or</b> soy-based beverage. <b>A prescription is required for tofu above 6 pounds.</b></li> <li><b>Fully Breastfeeding Woman with Multiples:</b> 1 pound of cheese may be substituted for 3 quarts of milk for a maximum of <b>1 additional pound</b> of cheese <b>or</b> 1 pound of tofu may be substituted for 1 quart of milk (in 2-pound increments) for a maximum of <b>8 pounds</b> of tofu <b>or</b> full milk allowance may be substituted with tofu <b>or</b> soy-based beverage. <b>A prescription is required for tofu above 8 pounds.</b></li> </ul>
---