



Boletín informativo de la Asociación de Padres y Maestros (PTA en inglés)

Noviembre: La recaudación de fondos

Cómo recaudar fondos de modo saludable

La recaudación de fondos suministra recursos valiosos y necesarios para las escuelas. Ayuda a comprar equipos y apoya las actividades extra académicas que enriquecen las vidas de los estudiantes. Sin embargo, con demasiada frecuencia, esos fondos se recaudan a través de la venta de alimentos poco saludables, como golosinas, dulces, pasteles o donas.

Cuando se venden alimentos para recaudar fondos, los estudiantes aprenden a valorar esos alimentos. Los estudiantes y sus padres los compran, poniéndolos fácilmente al alcance. Los alimentos que se usan para recaudar fondos generalmente tienen muchas calorías y pocos nutrientes. En vez de un almuerzo nutritivo, los estudiantes compran dos barras de chocolate de un amigo.

Las normas de salud local (*Local Wellness Policy*) pueden establecer directrices para el uso de alimentos al recaudar fondos. Puede insistir que se usen solamente alimentos saludables o artículos que no sean alimentos. Las normas pueden exigir que todo alimento vendido para recaudar fondos deba cumplir con las normas de los alimentos y comidas vendidas en el menú de la cafetería.

Las normas de salud local también pueden dictar cuándo y dónde deben ocurrir los eventos para recaudación de fondos. Se pueden limitar a las horas después de clase. O se puede prohibir la venta de alimentos en el recinto de la escuela para la recaudación de fondos.

Existen muchas opciones para que una recaudación de fondos sea saludable. Se pueden fomentar actividades físicas como caminatas organizadas, maratones de baile o el lavado de automóviles. Algunos artículos que no son alimentos que se pueden vender, son plantas, artículos para ciertas fiestas o libros de vales/cupones. Lo bueno es que hay un sinnúmero de posibilidades para una recaudación de fondos saludablemente. ¡Use su imaginación!

Ayude a la escuela de sus niños a crear un ambiente sano en el que sus niños pueden crecer y aprender. Hable con los administradores de la escuela hoy mismo para que ellos se aborden la manera en que se hace recaudaciones de fondos en las normas de salud local.

Para obtener más información: (en inglés solamente)

www.NCActionForHealthyKids.org

www.eatsmartmovemorenc.com/programs_tools/school/successful_students.html

www.nutritionnc.com/ResourcesForSchools/index.htm