



## Boletín informativo de la Asociación de Padres y Maestros (PTA en inglés)

### Julio: Cómo solicitar el apoyo de la comunidad

# Cómo cimentar el apoyo de la comunidad para las normas de salud local

Los niños se pasan gran parte del día en la escuela. De modo que es importante que las escuelas sean lugares donde se fomente la salud, así como el aprendizaje. Las normas de salud local (*Local Wellness Policies*) ayudan a los estudiantes a estar activos físicamente y tener una buena nutrición mientras que están en la escuela.

Para que funcionen las normas de salud local, se tendrán que hacer algunos cambios. Todo cambio es difícil de lograr por sí solo. Las escuelas no tienen los recursos para hacer todos los cambios necesarios para la salud de nuestros hijos. Es por eso que el apoyo de la comunidad es tan importante.

Nuestra comunidad tiene muchísimos recursos para ayudar a las escuelas a crear normas de salud local. Al solicitar la participación de los líderes y otros miembros comunitarios, las escuelas obtendrán el apoyo que necesitan para tener éxito. Existen muchas maneras de solicitar el apoyo de la comunidad.

- ◆ Inicie conversaciones sobre las normas de salud local y por qué es importante que las escuelas sean lugares saludables.
- ◆ Incite a todos los miembros de la comunidad –padres, maestros, funcionarios de la municipalidad y administradores de las escuelas a que inicien pláticas acerca de las normas de salud local.
- ◆ Pídale a los miembros en la comunidad que suministren alimentos saludables u otras opciones que nos sean alimentarias cuando recaudan fondos.
- ◆ Pídale al hospital local y a las oficinas de los médicos que provean gratuitamente, exámenes o materiales de salud educativos o personal.
- ◆ Averigüe si los miembros de la comunidad tienen ideas creativas para ofrecer productos no alimenticios durante la recaudación de fondos.

Al incluir a la comunidad entera, podemos ayudar a nuestros hijos a estar sanos y tener éxito en la escuela y en la vida.

**Para obtener más información:** (en inglés solamente)

[www.NCActionForHealthyKids.org](http://www.NCActionForHealthyKids.org)

[www.eatsmartmovemorenc.com/programs\\_tools/school/successful\\_students.html](http://www.eatsmartmovemorenc.com/programs_tools/school/successful_students.html)

[www.nutritionnc.com/ResourcesForSchools/index.htm](http://www.nutritionnc.com/ResourcesForSchools/index.htm)